# FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
## Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

| PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR | | | | | | | | | Versión 3<br>30/04/2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Municipio: Santa Rosa deCabal | Barrio o Vereda:LA EUGENIA | | DIRECCION : MANZANA JCASA 176 | | | | | | FICHA FAMILIAR NUMERO:2024371 |
| V1 | MES | AÑO | V2 | DIA | MES | AÑO | V3 | DIA | MES | AÑO |
| | 05-ago | 2024 | | 28 | 08 | 2024 | | | | |
| Responsable 1: Antonio Oviedo<br>Responsable 2: | Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA<br>Responsable 2: ISABEL CRISITNA LOPEZ | | | | | | Responsable 1:<br>Responsable 2: | | | |
| Nombre del Jefe del Hogar:MARTHA LUCIA OSORIO | NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARTHA LUCIA OSORIO | | | | | | N° telefono contacto: 3174215719 | | | |

| VISITA No. | OBSERVACIONES |
|---|---|
| V1 | Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general |
| V2 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA. |
| V3 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: |

## CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA | Se encuentra familia Monoparental, conformada por Yenifer Cordero,Maria Jose Gañan,y quien recibe la visita es la señora Martha Lucia Osorio,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,con dispocision de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,no tiene animales, con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho, porque no le queda tiempo para compartir con su familia por que la tienda le quita mucho tiempo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,con actividad fisica dentro de la vivienda una tienda,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 26,6sobrepeso, planificacion quirurgica, refiere que realiza 5horas de actividad fisica durante la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce. | A<br>M<br>x<br>X<br>X | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 2 | | La visita la recibe la señora Martha Lucia Osorio indica que vive con por Yenifer Cordero y María José Gañan. Según refiere en ocasiones se preocupa porque su nieto es rebelde, además que debe trabajar en la tienda y no le queda mucho tiempo para estar pendiente de el menor, no se evidencian normas ni límites.<br><br>Se recomienda<br>- Realizar actividades con sus familiares a fin de fortalecer vínculos, sacar un día al mes para compartir con ellos.<br>- Mejorar la comunicación familiar, aceptando las decisiones y puntos de vista del otro. Hablar en un tono de voz claro.<br>- Crear normas y limites para el menor, de acuerdo a su edad, estipular horarios para diversas actividades como realización de tareas, actividades lúdicas, ayuda en tareas del hogar.<br>Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días. | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 3 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

## CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | La señora MARTHA LUCIA OSORIO refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de adultez, salud bucal, citologia,y psicologia, se educa sobre:<br>-Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida.<br>-Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental.<br>-estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable.<br>-signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado.<br>-cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua.<br>se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades. | A<br>M<br>X | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| N° | HALLAZGO | \| | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | La señora Martha Lucia Osorio indica que no sufre de ninguna enfermedad ni sus familiares, el menor cuentan con el esquela de vacunacion al día.<br><br>Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades.<br><br>No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial.<br><br>La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita.<br><br>Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días. | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 3 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 5 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | A M B | A M B | A M B |
| 7 | | | A M B | A M B | A M B |
| 8 | | | A M B | A M B | A M B |
| 9 | | | A M B | A M B | A M B |
| 10 | | | A M B | A M B | A M B |

**DILIGENCIADO POR:** _____

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO

Profesión:

**ACOMPAÑADO POR:** _____

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN

Profesión:

**PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO**

**DILIGENCIADO POR** _____

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA

Profesión: PSICOLOGA

**ACOMPAÑADO POR:**

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ

Profesión: AUX. ENFERMERA